

# Kaitseliidu Tartu maleva kestvusrännaku Tartu 24/100 võistlusjuhend

## EESMÄRK:

Relvastamata, üksikvõitleja individuaalvarustuses ja kõrvalise abita läbida jalgsi etteantud trassil 24 tunni või lühema aja jooksul 100 km. Tartu 24/100 rännak paneb proovile võitleja vaimse ja füüsilise vastupidavuse.

## AEG JA KOHT:

Võistlus toimub 16.-17.oktoobril suures osas Tartu maakonna kruusakattega teedel. Võistluse start ja finiš on Tartu linnas. Täiendav info registreerunutele registreerimise vormil toodud e-posti aadressile.

## AJAKAVA:

**Neljapäev 7.oktoober või varem 100 osaleja täitumisel** registreerimise lõpp

**Laupäev 16.oktoober** 8.00-8.45 mandaat;

9.00 start;

22.00 avatud 100km finiš, ca 22.30 esimeste jõudmine finiši

**Pühapäev 17.oktoober** 9.00 finiši sulgemine

## KORRALDAJAD JA LÄBIVIJAD:

Võistluse korraldajad ja läbivijad on Kaitseliidu Tartu maleva ja Naiskodukaitse Tartu ringkonna liikmed.

## REGISTREERIMINE

Osavõtuks registreeruda järgmisel lingil <https://forms.gle/xEMGmv8jaJZHdiDN7> mitte hiljem kui 7.10.2021 kell 21.00. Osalejate piirarvu (100) täitumisel suletakse registreerimine varem. Võistluspäeva hommikul registreerimist ei toimu!

Registreerumisel täita kõik nõutud väljad ja kindlasti märkida malev/üksus nt KL Tartu malev/ NKK Sakala ringkond, NK Põlva malev jne.

## OSALEJAD:

Osalema on oodatud Kaitseliidu noor-, tegev- ja toetajaliikmed, Naiskodukaitse, Kodutütarde ning Noorte Kotkaste liikmed, maleva palgalised töötajad ja kutsutud külalised teistest jõustruktuuridest. Võimalus valida kas võistlus või matkamine, vastavalt sellele ka varustus.

## VÕISTLUSKLASSID:

**VÕISTLUSKLASS:** kohustuslik Eesti kaitseväge välivorm ja sõjaväe- või politseisaapad.

**NOOR 16-18a.:** kohustuslik noorte välivorm ja sõjaväe- või politseisaapad. Kiiremate noorte (noormees ja neiu) autasustamine medaliga 50 km punktis. Vajalik lapsevanema nõusolekuleht (Lae alla järgnevalt lingilt, täida ära ja saada allkirjastatult korraldajale või esita mandaadis

<https://docs.google.com/document/d/1K1L7ghik7x3Jcyxyuql99zDLU58cuPpgtX5YAWm508E/edit?usp=sharing>).

**MATKAKLASS:** Ilmale vastav riietus ja jalanõud, soovitavalt nutitelefoni ja akupank.

## KOHUSTUSLIK VARUSTUS:

- isikut tõendav dokument
- laetud akuga mobiiltelefon

- helkur või helkurtraksid või helkurvest
- termotekk
- isiklik esmaabi ja hügieeni komplekt
- vihmakaitse riietus
- seljakott või rakmed
- täidetud veepudel või muu veenõu (CamelBak) ca 1 L
- töötav taskulamp või otsmikulamp (+varupatareid või akud)
- kompass
- toit 2000 kcal
- stardis korraldaja poolt antav raja kaart, GPS trækker jm

**Erisused varustuses vastavalt võistlusklassi kirjeldusele toodud eelnevas punktis.**

### **RÄNNAK:**

Tartu 24/100 kestvusrännak, tuleb läbida jalgsi etteantud marsruudil. Kõik võistlejad ja matkalised alustavad koos ühisstardiga ning liiguvad igaüks oma tempos x kuni 100km, läbides rajale jäävad kontrollpunktid (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 75, 80, 85, 90, 95 km). Kontrollpunktis on osalejate nimekiri ja iga osaleja veendub isiklikult, et tema kontrollpunkti läbimise või sõistluse lõpetamise aeg saaks fikseeritud vastavas protokollis. Hilisemaid pretensioone ei arvestata!

Teedel ja tänavatel liikumisel tuleb järgida kehtivaid liikluseeskirju ning loodusesse prügi maha jätmine on keelatud! Prügi saab ära anda 40 km toitlustuspunktis.

Lubatud on soovi korral kasutada suusa-, kõnni- või matkakeppe. Samuti isiklikke elektroonilisi positsioneerimisvahendeid. Lubatud on kaasvõistlejate abistamine käepäraste vahenditega.

Rajal enda füsioloogiliste vajaduste rahuldamiseks astu teelt kõrvale ja naase sinna samast kohast.

**GPS ja jälgimine:** Kõikidele võistlejate antakse stardis lisaks raja kaardile GPS seade, mille võib panna taskusse või seljakoti ülemistesse kihtidesse. Nutitelefonid omanikud ja kaasa elavad sõbrad ja tuttavad saavad rännakut jälgida Sportrec lehelt <https://sportrec.eu/et/>

**NB! GPS tuleb võistluse lõpetamisel koheselt tagastada korraldajale!**

**Ajalimiidid:** Kõik, kes pole 12 tunni jooksul jõudnud 50 km läbida, eemaldatakse võistluselt. 24 tunni möödudes fikseeritakse kõigi allesjäänute koht ja läbitud distantsi pikkus 5 km-se sammuga st. 55, 60, 65 jne.

**Diskvalifitseerimine:** Rajalt tahtlikult eksinud ja rada lühendanud, kontrollpunkti mitte läbinud, kaubandusvõrku külastanud ja liikumiseks keelatud abivahendeid kasutanud võistlejad diskvalifitseeritakse.

Võistlust läbi viival meeskonnal st. võistluse peakorraldajal ja meditsiinipersonalil on õigus rännakuline tema tervislikust seisundist tulenevalt võistluselt eemaldada koos vastava põhjendusega. Samuti kehtib see turvanõuete eiramise või ebaadekvaatse käitumise korral, kui sellega võib kaasneda oht elule ja tervisele (liiklusohutuse korduv jäme rikkumine, trassilt tahtlikult eemaldumine, korraldusmeeskonna õiguspäraste korralduste mittetäitmine ja nendega suhtlemise tahtlik vältimine jms.)

### **MAJANDAMINE:**

**Toitlustamine:** Igaüks võtab rajale kaasa meelepärase toidu 2000 kcal. Soe söök ootab rännakulisi ca 40 km kontrollpunktis Pangodi järve ääres.

**Joogivesi:** Tagatud stardis ja kontrollpunktides (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 75, 80, 85, 90, 95 km) ning finišis.

**Side:** Võistlejatel ja matkajatel peab kaasas olema töötav ja laetud akuga mobiiltelefon (sama, mille numbriga sisestad registreerimise vormi. Võistluse korraldaja number on kirjutatud ka rännaku kaardile.

**Meditsiiniline abi:** Võta kaasa isiklik meditsiinipaun villiplaastritega jm tarvilikuga. Esmaabi meeskond on trassil liikuv. Korraldajad organiseerivad vajadusel transpordi haiglasse või Tartu maleva tagalakeskusesse Lehola tn 1.

**Kaardid:** Võistlejate antakse stardis ilmastikukindlal trükiga Eesti Kaitseväge kaart mõõtkavas 1:50 000, millele on kantud kestvusrännaku teekond ja kontrollpunktid.

**Majutus:** Võimalus ööbida enne või pärast võitlust Tartu maleva tagalakeskuses Lehola tn 1. Voodikohtade arv on piiratud.

**Transport:** Võistleja isikliku transpordivahendi saab jätta stardikoha lähedal asuvasse Tartu linna avalikku parklasse.

Võistluse katkestamise või lõpetamise korral on tagatud korraldajate transport kontrollpunktidesse Tartu linna Lehola tn 1.

**Muu:** Osalejatel tuleb olla valmis võimalike täiendavate juhiste täitmiseks seoses koroonaviiruse levikuga enne võistluse toimumist või vahetult enne võistluse algust.

**Iga inimene vastutab selle eest, et ta võtab võistlusest osa tervena ja ilma haigusnähtudeta!** Vähimagi haiguskahtluse korral on inimene kohustatud korraldusmeeskonda sellest teavitama.

#### **PROTESTID:**

Protestid tuleb esitada kirjalikult peakohtunikule (viimane esitamise tähtaeg on 20 minutit pärast oma lõpetamist). Protestid vaadatakse läbi esimesel võimalusel.

#### **AUTASUSTAMINE:**

Kiirematele 100km läbijatele diplomid ja auhinnad. Lisaks eriauhinnad ja tänumeene kõikidele osalejatele.